

より深く、より専門的に介護予防を学ぶ  
**介護予防指導士**

**第2回宮城フォローアップ講習**

2017年**11月18日(土)** 13:00~17:15

13:00~15:00 2時間



大野 孝徳先生

特定非営利活動法人エーアシスト  
 理事長、介護福祉士/介護支援  
 専門員/介護予防指導士/心理  
 カウンセリング1級/コーチング1級

**コミュニケーション技法を習得して介護を楽しくする**

皆さんは毎日の仕事の中で、『認知症の方に向き合っていてよいのか困った』という経験はありませんか？

まもなく、人口の4人に1人が高齢者になり、認知症高齢者が700万人になると言われています。高齢者への対応や配慮がますます重要になる時代がやってきます。

今回は高齢者とのコミュニケーションのポイントを実践形式でお伝えします。実技ではグループを作り、テーマに沿ってコミュニケーションを図るときの重要なポイントを「視線」、「きき方」、「話し方」それぞれの角度から実践していただきます。『知っている』と『出来る』の違いを実感しましょう。

15:15~17:15 2時間



安河内 典子先生

健康運動指導士、歯科技工士、  
 みよし市地域介護予防教室講師、  
 介護予防指導士横浜講習第1回  
 修了生

**わくわく実践！結んで ほどいて タオル結ビクス®♪**

タオル結ビクス®は身近にあるタオルを使って、参加者に手や足の指から自然に身体全体を動かしていただきます。足裏のマッサージによる筋温上昇、関節可動域を広げるといった指導がタオルを使うことによって効果的に行なえます。椅子に座って、畳やマットの上などで、さまざまな場所で取り組みます。健康な方だけではなく、低体力の方にも遊び感覚で楽しんでいただけるプログラムをご紹介します。

本講座では、わくわくするような楽しいプログラムの作り方とプレゼンテーションの仕方を体験していただきます。さあ、身の周りにあるタオルを使って「最小の費用で最大の効果」をあげていきましょう！！

**受講料** 会員の方は割引があります。(同時にお申し込みいただけます)

■お申し込み方法

協会ホームページ、または下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りください。

■対 象：介護予防指導士講習修了者

■定員：12名(先着順)

■会 場：仙台市市民サポートセンター

宮城県仙台市 青葉区一番町4丁目1-3 研修室1

受講料	種 別	金 額
修了生	会 員	7,400 円
	非会員	8,800 円

私は、日本介護予防協会が主催するフォローアップ講習に申し込みます。

ふりがな				お申し込み日	2017 年		
氏 名						月	日
住 所	〒 -						
電話番号	-	-	携帯番号	-	-		
メールアドレス携帯				FAX番号	-	-	
メールアドレスパソコン				既得資格	ご記入ください		
日本介護予防協会の会員ですか？	番号を○で囲んでください。①会員 ②非会員 ③今回継続 ④再入会 ⑤新規入会 *③④⑤をお選びの方は、別途「会員申込書」をご返送ください。						